

- Albrecht, K. et al. (1997). *Stretching. Das Expertenhandbuch*. Heidelberg. Haug Verlag.
- Berg, F. van den (2011). *Angewandte Physiologie 1. Bindegewebe des Bewegungsapparates verstehen und beeinflussen*. 3rd edition. Stuttgart. Thieme Verlag.
- Boyle, M. (2011). *Functional Training. Neue Trainingstechniken für Trainer und Athleten*. München. Riva Verlag.
- Brecklinghaus, H.-G. (2009). *Rolfing – Strukturelle Integration. Was die Methode kann, wie sie wirkt und wem sie hilft*. Grundeltingen. Lebenshaus Verlag.
- Brecklinghaus, H.-G. (2010). *Rolfing Movement. Die Praxis für den Alltag*. Books on Demand. Lebenshaus Verlag, Grundeltingen. Lebenshaus Verlag.
- Dalton, E. et al. (2011). *Dynamic body. Exploring form. Expending function. Freedom from Pain Institut*.
- Freiwald, J. (2009). *Optimales Dehnen. Sport-Prävention-Rehabilitation*. Balingen. Spitta Verlag.
- Galloway, J. (2002). *Galloway's Book on Running*. Shelter Publications, Bolinas, CA, USA.
- Geiger, A. (2009). *Faszien – Schlüssel zur Stabilität, Sensorik und Symmetrie. Die Auswirkungen der orthopädischen Behandlung nach dem Faszien-Distorsions-Modell (FDM) von Stephan Typaldos, d. O., auf den aufrechten Stand*. Saarbrücken. Books on Demand.
- Güllich, A. & Krüger, M. (Hrsg.). (2013). *Sport. Das Lehrbuch für das Sportstudium*. Heidelberg. Springer Verlag.
- Hodges, P. W. & Richardson, C. A. (1996). Inefficient muscular stabilization of the lumbar spine associated with low back pain. A motor control evaluation of transversus abdominis. *Spine*, 21(22), 2640-2650.
- Hoheisel, U., Taguchi, T. & Mense, S. (2012). Nociception: The thoracolumbar fascia as a sensory organ. In R. Schleip, T. W. Findley, L. Chaitow & P. A. Huijing (Eds.), *Fascia: The Tensional Network of the Human Body* (pp. 95-101). Kidlington: Churchill Livingstone.
- Huijing, P. A., Hollander, P., Findley, T. W. & Schleip, R. (2009). *Fascia research II – Basic science and implications for conventional and complementary health care*. München: Urban & Fischer.
- Kapandji, I. A. (1982). *Funktionelle Anatomie der Gelenke. Rumpf und Wirbelsäule(3)*. Stuttgart. Enke Verlag.
- Klapp, B. (1978). *Das Klappsche Kriechverfahren*. Stuttgart. Thieme Verlag.
- Kram, R. & Dawson, T. J. (1998). Energetics and biomechanics of locomotion by red kangaroos (*Macropus rufus*). *Comp Biochem Physiol B Biochem Mol Biol*, 120\_(1), 41-49.
- Langevin H. M. (2006). Connective tissue: A body-wide signaling network? *Med Hypoth*, 66 (6):1074-1077.
- Langevin, H. M. et al. (2009). Ultrasound evidence of altered lumbar connective tissue structure in human subject with chronic low back pain. *BMC Musculoskelet Disord*.
- Langevin, H. M., Fox, J. R., Koptiuch, C., Badger, G. J., Greenan-Naumann, A. C., Bouffard, N. A. & Henry, S. M. (2011). Reduced thoracolumbar fascia shear strain in human chronic low back pain. *BMC Musculoskelet Disord*, 12, 203.
- Langevin, H. M. & Huijing, P. A. (2009). Communicating about fascia: History, pitfalls and recommendation. *International Journal of Therapeutic Massage and Bodywork*, (1-6).
- Larssen, Chr. (2007). *Die zwölf Grade der Freiheit. Kunst und Wissenschaft menschlicher Bewegungskoordination*. 3rd edition. Petersberg. Verlag Vianova.
- Leonhardt, H., Tillmann, B., Töndury, G. & Zilles, K. (Hrsg.). (2003). *Anatomie des Menschen*. Stuttgart. Thieme Verlag.
- Luczak, H.; Thomas, Chr. (02 Februar 2015 pp. 96 - 119). *Der innere Halt*. GEO.
- Lukas, Chr. (2012). *Faszienbehandlung mit der Blackroll*. Books on Demand.
- McGill, S. (2007). *Low Back Disorders - Evidence-Based Prevention and Rehabilitation* (2 ed.). Champaign: Human Kinetics.
- Mense, S. (2002). Pathophysiologie des Rückenschmerzes und seine Chronifizierung – Tierexperimentelle Daten und neue Konzepte. *Schmerz*, 15 (6), 413-417.
- de Morree, J. J. (2013). *Dynamik des menschlichen Bindegewebes. Funktion, Schädigung und Wiederherstellung*. München. Urban & Fischer. 2nd edition.
- Myers, W. Th. (2010). *Anatomy Trains. Myofasziale Leitbahnen für Manual- und Bewegungstherapeuten*. 2nd edition. München. Urban & Fischer Verlag.
- Panjabi, M. M. (2006). A hypothesis of chronic back pain: Ligament subfailure injuries lead to muscle control dysfunction. *Eur Spine J.*, 15, 668-676.
- Paoletti, S. (2011). *Faszien. Anatomie. Strukturen. Techniken. Spezielle Osteopathie*. Urban & Fischer.
- Rauber, A., von Leonhardt, H., Töndury, G. & Zilles, K. (Hrsg.). (1987). *Anatomie des Menschen. Lehrbuch und Atlas*. Stuttgart. Thieme Verlag.

- Sawicki, G. S., Lewis, C. L. & Ferris, D. P. (2009). It pays to have a spring in your step. *Exerc Sport Sci Rev*, 37 (3), 130-138.
- Schleip, R. (2004). Deutsche Zeitschrift für Osteopathie. Hippokrates Verlag, 1, 10-16
- Schleip, R., Naylor, I.L., Ursu, D., Melzer, W., Zorn, A., Wilke, H.J., Lehmann-Horn, F. & Klingler, W. (2006). Passive muscle stiffness may be influenced by active contractility of intramuscular connective tissue. *Med Hypotheses*, 1, 66-71.
- Schleip, R. (2009). Der aufrechte Mensch. Die besten Übungen für ein gesundes Körperbewusstsein. München. Südwest Verlag.
- Schleip, R., Duerselen, L., Vleeming, A., Naylor, I.L., Lehmann-Horn, F., Zorn, A., Jaeger, H. & Klingler, W. (2012). Strain hardening of fascia: static stretching of dense fibrous connective tissues can induce a temporary stiffness increase accompanied by enhanced matrix hydration. *Bodyw Mov Ther.* 1, 94-100
- Schleip, R. et al. (2012). The tensal network of the human body. Elsevier Science.
- Schleip, R.; Findley, T.W.; Chaitow, L.; Huijing, P.A. (2012) Lehrbuch Faszien. Grundlagen-Behandlung – Forschung. Urban & Fischer.
- Schleip, R. & Müller, D.G. (2013). Journal of Bodywork am Movement Therapies. Elsevier.
- Schleip, R. & Müller, D. Faszientraining. Theorie und Praxis zum Aufbau eines geschmeidig-kraftvollen Bindegewebes. Ausbildungsbegleitendes Manual (2013).
- Schleip, R., Bayer, J. (2014). Faszien Fitness. Vital, elastisch, dynamisch in Alltag und Sport. Riva Verlag.
- Schwind, P. (2003). Alles im Lot. Einführung in die Rolfing-Methode. München. Knaur Verlag.
- Schwind, P. (2009). Faszien- und Membrantechnik. Handbuch für die Praxis. München. Urban & Fischer Verlag. 2nd edition.
- Schwind, P. (2014). Faszien. Das Gewebe des Lebens. Irsana Verlag.
- Slomka, G. & Regelin, P. (2005). Stretching – aber richtig! München. Blv-Verlag.
- Staubesand, J., (1996). Zum Feinbau der Fasia cruris mit besonderer Berücksichtigung epi- und infrafaszialer Nerven. *Manuelle Medizin* 34, 196-200.
- Staubesand, J., Baumbach, K.U.K. & Li, Y. (1997). La structure fine de l'aponévrose jambière. *Phlebologie* 50, 105e113.
- Stecco, C. & Stecco, A. (2012). Deep fascia of the lower limbs fascia: The tensional network of the human body (Vol. 1, pp. 31-35). Edingburgh: Elsevier.
- Stecco, C. & Stecco, A. (2012). Fascial manipulation. Fascia: The tensional network of the human body. Edinburgh: Elsevier, 1, 335-342.
- Tesarz, J., Hoheisel, U. & Mense, S. (2009). The Innervation of the Fascia Thoracolumbalis. In: Huijing PA, Hollander P, Findley TW, Schleip R (Hrsg). Fascia research – Basic science and implications for conventional and complementary health care. München: Elsevier Science.
- Tesarz, J. (2010). Die Fascia thoracolumbalis als potenzielle Ursache für Rückenschmerzen: anatomische Grundlagen und klinische Aspekte. *Osteopathische Medizin*, 1, 28-34, Elsevier GmbH – Urban & Fischer.
- Thömmes, F. (2013). Faszientraining. Physiologische Grundlagen, Trainingsprinzipien, Anwendung im Team- und Ausdauersport sowie Einsatz in Prävention und Rehabilitation. München. Copress Verlag.
- Tittel, K. (1985). Beschreibende funktionelle Anatomie des Menschen. 10th edition. Stuttgart. Gustav Fischer Verlag.
- Weineck, J. (1990). Optimales Training. Leistungsphysiologische Trainingslehre unter besonderer Berücksichtigung des Kinder- und Jugendtrainings. 7th edition. Erlangen. Perimed Fachbuch.
- Werbeck, B. & Spirgi-Gantert, I. (1996): Funktionelle Bewegungslehre nach Susanne Klein-Vogelbach. Bewegung und lernen. Berlin. Heidelberg. New York. Springer Verlag. 5th edition.
- Wiemann, K. (1991). Beeinflussung muskulärer Parameter durch ein zehnwöchiges Dehnungstraining. *Sportwissenschaft*, 21, 295-306.
- Wiemann, K., Klee, A. & Stratman, M. (1999). Filamentäre Quellen der Muskel- Ruhespannung und die Behandlung muskulärer Dysbalancen. *Krankengymnastik*, 51; 628-649.
- Woldt, J. & Suchy, R. (2001). *Bewegen mit den 5 Elementen. Mit einfachen Übungen Leib und Seele in Einklang bringen.* Darmstadt. Schirner Verlag.
- Yahia, L.H. et al. (1993). Viscal elastic properties of the human lunbodorsal fascia. *J. biomed. Eng.*, 9, 425-429.
- Zenz, M. & Jurna, I. (2001). Lehrbuch der Schmerztherapie. Grundlagen, Theorie für Aus- und Weiterbildung. 2. Auflage Stuttgart. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft.
- Zichner, L., Engelhardt, M. & Freiwald, J. (1994). Sensibles, integratives und messbares Organ. Frankfurt. Ciba Geigy Verlag.