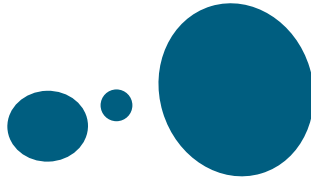


# اصول و قوانین رشته‌های ورزشی مدیران

پارمیس سبزیان



## فهرست

۶	باسبال: (Bossaball)
۱۰	اسلم بال: (Slamball)
۱۵	لاکراس: (Lacrosse)
۱۹	چوگان با دوچرخه: (Cycle polo)
۲۳	کرفبال: (Korfball)
۲۷	کایاک سواری با کدوهای غول پیکر: (Windsor Pumpkin Regatta)
۳۱	کشتی با انگشتان پا: (Toe wrestling)
۳۴	زوربینگ: (Zorbing)
۳۸	فوتبال حبابی: (Bubble football, Football Zorbing, Zorball)
۴۲	سیلی زنی: (Slap fighting)
۴۵	حمل همسر: (Wife carrying)
۴۹	پنیر غلتان: (Cheese rolling)
۵۲	هاکی زیر آب: (Underwater hockey)
۵۶	بوکسنج: (Chess boxing)
۶۰	سنگ، کاغذ، قیچی: (Rock paper scissors)
۶۳	ماراتن انسان و اسب: (Men versus Horse marathon)
۶۶	غواصی در لجن: (Muck diving)
۶۹	بزکشی: (Buzkashi, Goat dragging)
۷۳	راگبی زیر آب: (Underwater rugby)
۷۷	هاکی تک چرخ: (Roller hockey)
۸۱	سپک تاکرا: (Sepak takraw)
۸۵	هوپ تاکرا: (Hoop takraw)

۸۹	تک بال: (Teqball)
۹۳	موتوبال: (Motoball)
۹۶	راندن با اسب چوبی: (Hobby horsing)
۹۹	ترامپولین داژبال: (Trampoline Dodgeball)
۱۰۲	فوت تیبِل: (Foot table)
۱۰۵	پیکل بال: (Pickleball)
۱۰۹	پرش از رودخانه با نیزه: (Fierljeppen)
۱۱۲	پانا: (Panna)
۱۱۶	کوئیدیچ: (Quidditch, Quaball)
۱۲۰	پرتاب ماهی تن: (Tuna tossing)
۱۲۳	پرتاب کابر: (Caber tossing)
۱۲۶	قایق اژدها: (Dragon boat tug of war)
۱۲۹	شترمرغ سواری: (Ostrich racing)
۱۳۲	سایکل بال: (Cycle ball)
۱۳۵	اسکی روی ماسه: (Sandboarding)
۱۳۸	گلف با پا: (FOOt golf)

## مقدمه

در کنار رشته‌های ورزشی بسیار معروف به نام‌هایی می‌رسیم که به تازگی به گوشمان می‌خورد؛ رشته‌های ورزشی که گمنام و چراغ خاموش حرکت می‌کنند و خیلی‌ها حتی از وجودشان خبر هم ندارند.

با وجود اینکه بسیاری از این ورزش‌ها به نظر عجیب می‌آیند اما دارای جذابیت بخصوصی می‌باشند و هر روز به طرفداران آنها اضافه می‌شود. برخی از ورزش‌های ذکر شده ترکیبی از چند ورزش هستند و برخی از آنها سال‌ها پیش ابداع شده اما به تازگی به عنوان ورزش به رسمیت شناخته شده و پا به عرصه گذاشته‌اند.

قوانین و توضیحاتی که برای هر رشته ورزشی آورده شده، با توجه به آخرین اصلاحات و آئین نامه‌های آنان می‌باشد؛ محتملاً در سال‌های آتی برخی از قوانین توسط فدراسیون‌های مربوطه، دارای اصلاحات و تغییراتی خواهد بود.

مسئله هیچ اثری عاری از مشکل نمی‌باشد. بر خود لازم می‌دانم از اساتید، دانشجویان و صاحب نظران بخواهم، برای اصلاح لغزش‌های احتمالی، نواقص موجود را بزرگوارانه منعکس نمایند. نظرات مفید و سازنده آنها را بر دیده‌ی منت می‌نهم و در چاپ‌های بعدی آنها را اعمال خواهیم کرد. امید است نوشتار حاضر برای جویندگان علم و دانش در حوزه علوم ورزشی مفید فایده واقع شود.

# باسبال

## (Bossaball)





## تاریخچه:

باسبال در سال ۲۰۰۴ توسط کشورهای اسپانیا و بلژیک اختراع شده. این رشته ترکیبی از چند رشته ژیمناستیک، فوتبال و والیبال است. باسبال ورزشی مفرح و نشاط بخش است که با موسیقی محلی و حرکات نمایشی ترامپولین، لحظات جذاب و هیجان انگیزی را برای تماشاگران ایجاد می‌کند. این ورزش در کشورهای رومانی، اسرائیل، مصر، عربستان سعودی، قطر، کویت، سنگاپور، برزیل، آرژانتین، مکزیک، ترکیه، هلند، اسپانیا، پرتغال، آلمان، فرانسه، سوئیس، پرتغال، یونان، اسلوانی، مجارستان، اکوادور، ونزوئلا، پاراگوئه، اتریش، جمهوری چک و شیلی معرفی و ارائه شده است. برای این ورزش هنوز جام جهانی و تیم ملی بوجود نیامده است.

## محیط:

در این بازی از ترامپولین‌های بزرگ به عنوان زمین بازی استفاده می‌شود و بر روی یک صفحه‌ی متحرک بادی برای انداختن توپ در محوطه‌ی دیگری، امتیاز جمع می‌کنند؛ هم چنین این زمین توسط یک تور که از وسط زمین عبور کرده است به دو بخش تقسیم می‌شود.