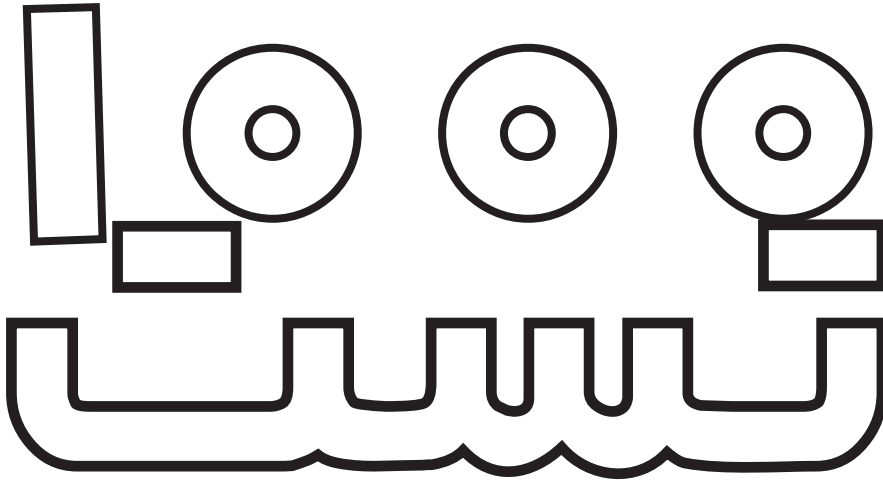


+۸۰



آسیب شناسی ورزشی 

ارشد و دکتری

احسان الوانی

دانشجوی دکتری آسیب شناسی ورزشی  
و حرکات اصلاحی

## فهرست

۹۱	آزمون ۲۹	۷	آزمون ۱
۹۴	آزمون ۳۰	۱۰	آزمون ۲
۹۷	آزمون ۳۱	۱۳	آزمون ۳
۱۰۰	آزمون ۳۲	۱۶	آزمون ۴
۱۰۳	آزمون ۳۳	۱۹	آزمون ۵
۱۰۷	آزمون ۳۴	۲۲	آزمون ۶
۱۱۰	آزمون ۳۵	۲۵	آزمون ۷
۱۱۳	آزمون ۳۶	۲۸	آزمون ۸
۱۱۶	آزمون ۳۷	۳۱	آزمون ۹
۱۱۹	آزمون ۳۸	۳۴	آزمون ۱۰
۱۲۲	آزمون ۳۹	۳۷	آزمون ۱۱
۱۲۶	آزمون ۴۰	۴۰	آزمون ۱۲
۱۳۰	آزمون ۴۱	۴۳	آزمون ۱۳
۱۳۴	آزمون ۴۲	۴۶	آزمون ۱۴
۱۳۸	آزمون ۴۳	۴۹	آزمون ۱۵
۱۴۱	آزمون ۴۴	۵۲	آزمون ۱۶
۱۴۵	آزمون ۴۵	۵۵	آزمون ۱۷
۱۴۸	آزمون ۴۶	۵۸	آزمون ۱۸
۱۵۲	آزمون ۴۷	۶۱	آزمون ۱۹
۱۵۶	آزمون ۴۸	۶۴	آزمون ۲۰
۱۶۰	آزمون ۴۹	۶۷	آزمون ۲۱
۱۶۴	آزمون ۵۰	۷۰	آزمون ۲۲
۱۶۸	آزمون ۵۱	۷۳	آزمون ۲۳
۱۷۱	آزمون ۵۲	۷۶	آزمون ۲۴
۱۷۵	آزمون ۵۳	۷۹	آزمون ۲۵
۱۷۹	آزمون ۵۴	۸۲	آزمون ۲۶
		۸۵	آزمون ۲۷
۱۸۲	منابع	۸۸	آزمون ۲۸

تقدیم به:

روح مطهر مادر مهربانم که زندگیم را مدیون مهر و عطوفتش می‌دانم

چون بخواهد عین غم شادی شود  
عین بند پای آزادی شود  
باد و خاک و آب و آتش بنده‌اند  
با من و تو مرده با حق زنده‌اند

مولوی

الهی ضعیفان را پناهی، قاصدان را بر سر راهی، مؤمنان را گواهی، چه عزیز است آنکس که تو خواهی. الهی یکتای بی‌همتایی، قیوم توانایی، بر همه‌چیز بینایی، در همه حال دانایی، از عیب مصفایی، از شرک مبرایی، اصل هر دوابی، داروی دل‌هایی، شاهنشاه فرمانفرمایی، معزز به تاج کبریایی، به تو رسد مُلک خدای ...

\*\*\*

آسیب شناسی ورزشی یکی از زیر شاخه‌های علم تربیت بدنی است که اخیراً بسیار مورد توجه دانشجویان این حوزه قرار گرفته و متقاضیان تحصیل در این گرایش در مقطع کارشناسی ارشد و دکتری به طور روزافزون در حال افزایش است. با توجه به نیاز دانشجویان و نبود منبع جامع و جدیدی که همه موارد را پوشش دهد و با توجه به تغییرات منابع در مقطع ارشد و خصوصاً دکتری بنده تصمیم گرفتم تا در راستای سهولت و دسترسی داوطلبان این مجموعه تست‌ها را جمع‌آوری و تالیف کنم. امید است که توانسته باشم کمکی هرچند کوچک به دانشجویان این حوزه کرده باشم.

در این کتاب سوالات تالیفی از منابع اصلی کنکور کارشناسی ارشد و دکتری در قالب آزمون‌هایی جهت آمادگی داوطلبان طراحی شده است و همچنین همه سوالات کنکورهای ارشد از سال ۱۳۸۴ تا سال جاری و همچنین کنکورهای دکتری از سال ۱۳۹۱ تا سال جاری در لابه لای آزمون‌ها استفاده شده است. در پایان، از تمام اساتید بزرگوار و صاحب‌نظران و دانشجویان ارجمند تقاضا دارم، نظرات ارزشمند خود را از طریق ایمیل [ehsanalvani90@gmail.com](mailto:ehsanalvani90@gmail.com) با من در میان بگذارند تا در چاپ‌های بعدی آنها را رفع کنیم.

احسان الوانی

## آزمون ۱

۱. التهاب بافت‌های نرم ناحیه قوزک داخلی پا، فشار بر روی عصب و ایجاد درد در اطراف قوزک در دوندگان نشانه

کدام آسیب است؟ (ارشد ۱۳۹۰)

- (الف) استرین تاندون آشیل Achilles tendon strain      (ب) اسپرین مچ پا Ankle sprain  
(ج) شکستگی قوزک Fracture of malleolus      (د) تارسال تونل سیندروم Tarsal Tunnel syndrome

۲. کدام یک در مورد عارضه کیست بیکر، صحیح است؟ (ارشد ۱۳۹۰)

- (الف) التهاب کیسه زلالی فوق کشکی      (ب) التهاب کیسه زلالی ناحیه زائده آرنجی  
(ج) التهاب کیسه زلالی پشت زانو      (د) التهاب کیسه زلالی تحت کشکی

۳. ورزشکار مبتلا به کمردرد مزمن بیشتر از کدام استراتژی جهت حفظ تعادل استفاده می‌کند؟ (دکتری ۱۴۰۰)

- (الف) هیپ      (ب) مچ پا      (ج) گام برداشتن      (د) چنگ زدن

۴. کشش Sleeper در توانبخشی به چه منظور استفاده می‌شود؟ (دکتری ۱۴۰۰)



- (الف) عضله فوق خاری  
(ب) عضله تحت کتفی  
(ج) کپسول قدامی شانه  
(د) کپسول خلفی شانه

۵. در خصوص علت عارضه آرنج تنیس بازان کدام گزینه صحیح می‌باشد؟ (دکتری ۱۴۰۰)

- (الف) اکستانسور و سوپینتار      (ب) اکستانسور و پروناتور  
(ج) فلکسور و پروناتور      (د) فلکسور و سوپینتار

۶. پایه و اساس فرایند توانبخشی چیست؟ (پرنتمیس جلد ۱)

- (الف) تشخیص      (ب) ارزیابی      (ج) درمان      (د) هر سه مورد

۷. عناصر کلیدی ارزیابی فردی شامل چه مواردی است؟ (پرنتمیس جلد ۱)

- (الف) پیشینه آسیب و علائم آن      (ب) نحوه درمان  
(ج) تشخیص و ارزیابی      (د) شناسایی بافت پاتولوژیک.

۸. صدای پاپ (POP) نشان دهنده چه نوع آسیبی می‌باشد؟ (پرنتمیس جلد ۱)

- (الف) پارگی غضروف      (ب) پارگی عضله  
(ج) نیمه درفتگی مفاصل و پارگی لیگامان      (د) مهار رفلکسی عضلات

۹. این عارضه از نظر شدت علائم و تغییرات مشابه با آگودشلاتر در ناحیه زانو است؟ (آسیب حسینی)

- (الف) التهاب نیام کف پای      (ب) مچ پای فوتبالیست‌ها      (ج) استرس فراکچر      (د) هاگ لاند

۱۰. در صورتی که آسیب سندیسوز درمان نشود چه نوع عارضه ای ممکن است رخ دهد؟ (آسیب شناسی حسینی)

- (الف) نیمه درفتگی استخوان قاپ      (ب) پارگی رباط دلتونید  
(ج) پارگی رباط پاشنه ای - نازک نی ای      (د) پارگی رباط قاپی- نازک نی قدامی

۱۱. برخورد توپ با سرانگشتان که منجر به جدا شدن تاندون عضله بازکننده همراه با کنده شدن تکه ای از استخوان بند می‌شود چه نامیده می‌شود؟ (آسیب‌شناسی حسینی)  
 الف) شکستگی اسکافوئید      ب) شکستگی مالت  
 ج) شکستگی بند انگشتان      د) شکستگی استخوان هلالی
۱۲. مور واژه‌ی اختصاصی pqrst را برای کمک به کدام فاز ارزیابی توانبخشی معرفی کرد؟ (پرنیتیس جلد ۱)  
 الف) ارزیابی عینی      ب) ارزیابی فردی      ج) ارزیابی پیش از آسیب      د) ارزیابی ثانویه
۱۳. این علائم (درد تیز، سبک، گزگز شدن) نشانه چه نوع دردی می‌باشد؟ (پرنیتیس جلد ۱)  
 الف) درد استخوان      ب) درد عضله      ج) درد عروق      د) درد عصب
۱۴. برنامه Aussen Rules در پیشگیری از کدام آسیب موثر است؟ (راهنمای پیشگیری و درمان آسیب‌های ورزشی)  
 الف- آسیب همسترینگ      ب) آسیب تاندون آشیل  
 ج) آسیب منیسک      د) آسیب چهارسرانی
۱۵. دوندگانی که دارای پرونیشن (چرخش به داخل) هستند یا در جاده‌های ناهموار می‌دوند در خطر ابتلای بیشتری به کدام عارضه هستند؟ (آسیب‌شناسی حسینی)  
 الف) ازگودشلاتر      ب) زانوی دوندگان      ج) التهاب تاندون رکی      د) کیست بیکر
۱۶. طبق نظر کندی شایع‌ترین علت خروج ورزشکاران از ورزش چیست؟ (راهنمای پیشگیری و درمان آسیب‌های ورزشی)  
 الف) آسیب منیسک      ب) آسیب ACL      ج) آسیب MCL      د) آسیب PCL
۱۷. مکانیسم دررفتگی خلفی استخوان هلالی چیست؟ (آسیب‌شناسی حسینی)  
 الف) سقوط روی دست کشیده      ب) سقوط در حالت دورسی فلکشن شدید  
 ج) آرنج خمیده      د) آرنج در حالت اکستنشن باشد
۱۸. آزمون تاک جامپ در حین چه فعالیت‌هایی و برای تشخیص چه نوع آسیبی ممکن است مفید و سودمند باشد؟ (پرنیتیس جلد ۱)  
 الف) پلیومتریک- منیسک      ب) عصبی-عضلانی- ACL      ج) زنجیره باز- ACL      د) پلیومتریک- ACL
۱۹. کدام یک از آزمون‌های زیر برای تشخیص آسیب عصب سیاتیک استفاده نمی‌شود؟ (آسیب‌شناسی حسینی)  
 الف) لازگ      ب) میلیگرام      ج) فری برگ      د) گانسلن
۲۰. در کدام بورسیت کیسه‌های زلالی سطحی در اطراف زانو و بازو همواره در معرض ابتلا قرار دارند؟ (آسیب‌شناسی حسینی)  
 الف) بورسیت شیمیایی      ب) بورسیت عفونی      ج) بورسیت اصطکاکی      د) همبورسا