

+ پاسخ‌های تشریحی

مجموعه
سوالات

کنکور
علوم ورزشی

جلد ۳
۹۷ → ۱۴۰۱

کارت‌شناسی ارشد

مهران سلیمی

کارشناسی ارشد آسیب‌شناسی ورزشی دانشگاه تهران

متین دشتی

کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی کاربردی دانشگاه گیلان

علیرضا غرقی

کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی تندرستی دانشگاه گیلان

سینا محرابی

دانشجوی کارشناسی ارشد بیومکانیک ورزشی دانشگاه مازندران

سیده آناهیتا حسینی

کارشناسی ارشد رفتار حرکتی دانشگاه تهران

فاطمه رجبی زاده

کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی دانشگاه علامه طباطبایی

فهرست

۴	■ سوالات ارشد سال ۹۷
۲۲	■ پاسخنامه ارشد سال ۹۷
۵۳	■ سوالات ارشد سال ۹۸
۷۱	■ پاسخنامه ارشد سال ۹۸
۱۰۱	■ سوالات ارشد سال ۹۹
۱۱۹	■ پاسخنامه ارشد سال ۹۹
۱۴۸	■ سوالات ارشد سال ۱۴۰۰
۱۶۶	■ پاسخنامه ارشد سال ۱۴۰۰
۱۹۸	■ سوالات ارشد سال ۱۴۰۱
۲۲۱	■ پاسخنامه ارشد سال ۱۴۰۱

زبان انگلیسی:

PART A: vocabulary

Directions: choose the word or the phrase (1) ,(2) ,(3) , or (4) that best completest the blank. Then mark the correct choice on your answer sheet.

1. **In the central highlands of new guinea the sudden ----- from the society of the stone ax to the society of sailing ships (and now of airplanes) has not been easy to make.**
1) manifestation 2) deterioration 3) transition 4) sophistication
2. **I want to help with my literature review. ----- to the email are some questions. please answer them.**
1) raised 2) posed 3) inquired 4) attached
3. **there is no single or widely used definition of children's literature. It can be ----- defined as anything that children read or more specifically defined as fiction, non-fiction, poetry , or drama intended for and used by children and young people.**
1) broadly 2) optimistically 3) controversially 4) neutrally
4. **when many of the spoken languages of the native American Indians were ----- as a result of colonialism by English , French , Spanish or Portuguese , they become extinct.**
1) distributed 2) replicated 3) illustrated 4) replaced
5. **during the winter storm, the road conditions were so ----- that schools were cancelled for a week.**
1) reckless 2) deplorable 3) superficial 4) erratic
6. **laying a bouquet of flowers and the gift-wrapped doll upon the bed, the young mother kissed the sleeping soha and said this -----: "A happy birthday, and god bless you, my daughter!"**
1) beneficence 2) malediction 3) benediction 4) valediction
7. **people who ----- their dreams do what they love and they go for greatness.**
1) chase 2) involve 3) gather 4) require
8. **attention is essential in achieving anything, if you can't pay attention, you can't get the job -----.**
1) taken 2) made 3) tried 4) done
9. **everything man-made around you was ----- a thought in someone's head.**
1) socially 2) originally 3) quickly 4) desirably
10. **the strength of the united nations is dependent upon the ----- of its member countries.**
1) encounter 2) assumption 3) cooperation 4) urgency



PART B: cloze passage

Directions: read the following passage and decide which choice (1) ,(2) ,(3) , or(4) best fits each space. Then mark the correct choice on your answer sheet.

I can put my cash card into an AMT anywhere in the world and take out a fistful of local currency while the corresponding amount (11) ----- from my bank account at home. I don't even think twice: (12) ----- the country I trust that the system will work.

The whole world runs on trust. We trust that people on the street won't rob us (13) ----- the bank we deposited money in last month returns it this month that the justice system punishes the guilty (14) -----.

We trust the food (15) ----- won't poison us and the people we let in to fix our boiler won't murder us.

- | | | | |
|------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|------------------|
| 11. 1) to debit | 2) is debited | 3) debits | 4) debiting |
| 12. 1) in spite of | 2) in relation to | 3) no matter | 4) regardless of |
| 13. 1) that | 2) and | 3) for | 4) though |
| 14. 1) and the innocent exonerated | 2) and exonerates the innocent | | |
| | 3) in order for innocent to exonerate | 4) which it exonerates the innocent | |
| 15. 1) is bought | 2) which we buy it | 3) we buy | 4) to buy |

PART C: reading comprehension

Direction: read the following three passages and answer the questions by choosing the best choice (1) ,(2) ,(3) , or (4). Then mark the correct choice your answer sheet.

PASSAGES1:

Injury to the shoulder commonly occurs during the late cocking phase of throwing when the arm is maximally above shoulder level and behind the head. Successful throwers are often those athletes who can achieve maximal motion above and behind their head (called abduction and external rotation of the shoulder) because in this position they are able to generate the largest amount of acceleration which increases the velocity of the thrown pitch. It is the achievement of this maximal motion however that can also place these throwers at increased risk of injury.

As the shoulder reaches this maximal point abduction and external rotation during the late cocking phase there is tremendous stress placed on the ligaments in the front of the shoulder (place your shoulder in this motion and feel the stretch in the front of your own shoulder) this recurrent stretching can cause subtle instability of the shoulder over time eventually leading to altered motion of the shoulder ball and socket joint and cause loss of velocity and control as well as pain. Additionally as throwers repetitively place their arm in maximal external rotation they may develop over time increased external rotation and decreased internal rotation. This alteration in the range of motion of the shoulder can increase the strain on the shoulder joint and the rotator cuff.

16. what does the passage mainly discuss?

- | | |
|---|--|
| 1) how throwing can damage a limb | 2) shoulder injuries in successful athletes |
| 3) what the phases of throwing a ball are | 4) which athletes are subject to bodily injuries |

17. the word "which" in paragraph 1 refers to -----.

- 1) rotation 2) acceleration 3) motion 4) position

18. the word "velocity" in paragraph 1 could best be replaced by -----.

- 1) force 2) direction 3) speed 4) accuracy

19. what can be inferred from the passage about abduction and external rotation of the shoulder?

- 1) most throwers are unaware of its risks.
 2) it can have both positive and negative aspects.
 3) it may influence the ligaments not the joints.
 4) it starts in the early cocking phase and continues until the late cocking phase.

20. which of the following best describes the function of the underlined sentence in paragraph 2?

- 1) it explains the consequence of a change described in the previous sentence.
 2) it points out a relationship between two parts of the shoulder.
 3) it describes the best way to examine a phenomenon explained in the previous sentence.
 4) it gives a reason for the cracking of the shoulder.

PASSAGE2:

A lifetime of physical activity is important to feeling and performing younger no matter what your age. But there are changes that occur physiologically as you get older and the tendency to lose muscle mass and strength is one example.

Your muscle tissue is the engine that enables you to train and compete and it undergoes a significant change as you get older. This is illustrated by a population study that examined fitness among women in different age groups. As part of their testing. Researchers asked the women to lift a 10-lb (4.5-kg) weight. Among those 55-64 years of age 40% were unable to lift the 10-lbs. among women 65-74 years old.

45% couldn't lift the weight and between the ages of 75-84 a whopping 65% of women failed the 10-lb test. And yet these very same women in their 20s, 30s, and 40s, were easily able to lift their children who undoubtedly weighed much more than 10 lbs. this loss of muscle strength mirrors a loss in muscle mass as we get older. And the loss doesn't just occur women. Similar reductions in muscle strength and muscle mass often occur in men as they get older.

So what's happening to our muscle as we age? You might think that the Adonis physique you enjoyed in your early 20s has simply been done in over the years by the daily grind of job and family responsibilities which haven't allowed you to train like when you were younger. Use it or lose it is absolutely an important factor. If you don't load your muscle on a regular basis by using them they will reduce in size. But aging itself can also put a serious dent in your muscle tissue and muscle strength.

21. what is the main topic of the passage?

- 1) how to slow human aging
 2) the importance of regular exercise



- 3) the effect of aging on muscle tissue
- 4) age-related disorders resulting from loss of muscle mass

22. why does the writer describe a study in paragraph 2?

- 1) to contrast elderly women in terms of physiological changes
- 2) to support an argument discussed earlier in the passage
- 3) to explain a term mentioned in the first paragraph
- 4) to deny the seriousness of a problem illustrated later in the passage

23. which of the following statements is true about the experiment involving women of different ages?

- 1) failure rate increased in older participants.
- 2) lifting weights enhanced the fitness of the participants
- 3) younger women were asked to lift weights heavier than 10 lbs.
- 4) women who had more children proved to be more vulnerable to age-related loss of muscle tissue.

24. the word “mirrors” in paragraph 2 is closest in meaning to -----.

- 1) causes
- 2) justifies
- 3) worsens
- 4) reflects

25. according to the passage work and family obligations-----.

- 1) are supposed to be the worst enemies of health
- 2) have a more devastating effect on women than on men
- 3) are the main reasons why many training sessions become less effective
- 4) are believed to prevent people from getting enough exercise

PASSAGE3:

Early instances of physical culture are found in records of exercise and weightlifting from the Zhou dynasty of china (1046-256 BCE) and the old kingdom of Egypt (2575-2130 BCE) but its real beginning as a sustained activity dates from the ancient Greeks. Homer’s epic poem the Iliad depicts discus throwing and stone hoisting and the Olympic games originating in 776 BCE featured a wide variety of physical contents applicable to both sport and war. The foremost warriors were the Spartans of Laconia who endured harsh physical discipline to ensure that the finest physical specimens were produced.

Spartans of Laconia who endured harsh physical discipline to ensure that the finest physical specimens were produced. Spartans in their efforts to toughen and exhibit their efforts to toughen and exhibit their bodies were also enthusiastic nudists. The greatest Greek athlete however was milo of croton who popularized progressive resistance training by purportedly carrying a calf daily from its birth until became fullsize. In the late 6yh century BCE he won wrestling championships at the pythian games seven times and at the Olympics six times. The classical embodiment of physical development was the mythical Heracles (the roman Hercules) son of Zeus whose laborious feats and matchless physique served as a model for all subsequent physical culturists. The Greek and especially Athenian ideal of a sound mind and sound body (often expressed as arete or “virtue”) was cultivated in the gymnasiums where young men exercised

bathed socialized and discussed philosophy. Finally the Greeks employed physical culture as a form of preventive medicine and as a means of recuperating from illnesses and weaknesses. Hippocrates (c. 460-377 BCE) believed that diet and exercise would unleash natural forces to promote harmonious bodily functions.

26. what is the main purpose this passage?

- 1) to trace the development of bodily exercise
- 2) to describe the exchange of expertise between different sports
- 3) to compare early athletes in China , Egypt , and Greece
- 4) to illustrate the fundamental concepts of physical culture

27. which of the following is true of Spartans according to the passage?

- 1) they were most professional in discus throwing
- 2) homer alluded to them in his poem the Iliad
- 3) enthusiastic nudists envied them
- 4) they were skilled in fighting battles

28. according to the passage the daily transport of a calf by milo of carton is a historical event that is-----.

- 1) amusing
- 2) surprising
- 3) uncertain
- 4) impossible

29. which of the following is referred to as an ancient ideal physical beauty?

- 1) Hippocrates
- 2) Hercules
- 3) milo of croton
- 4) Zeus

30. why did the ancient Greeks to the gyms?

- 1) they aimed to promote their virtue
- 2) they were provided with preventive medicine
- 3) there were a few venues for debating subjects such as philosophy
- 4) associating with other young men was their priorit

۴ فیزیولوژی:

۳۱. اصطلاح Cross over در متابولیسم انرژی در کدام رویداد ورزشی بیشتر کاربرد دارد؟

- ۱) وزنه برداری
- ۲) دوی ۱۵۰۰ متر
- ۳) دوی ۴۰۰ متر
- ۴) دوی ۵۰۰۰ متر

۳۲. هنگام اجرای یک فعالیت فزاینده، نقطه شکست تهویه نشانه چیست؟

- ۱) افزایش ناگهانی PH خون
- ۲) افزایش ناگهانی یون بی کربنات
- ۳) افزایش معادل تهویه اکسیژن (VE/VO_2)
- ۴) افزایش معادل تهویه دی اکسید کربن (VE/VCO_2)

۳۳. کدام عامل با خستگی در صفحه محرک ارتباط دارد؟

- ۱) افزایش یون H^+
- ۲) تخلیه گلیکوژن عضلانی
- ۳) کاهش فعالیت کولین استراز
- ۴) کاهش فعالیت فسفوفروکتوکیناز



۳۴. **بیشترین مقدار نیروی یک عضله در چه حالتی به ثبت می‌رسد؟**
- (۱) فعال شدن تمام گیرنده‌های حسی عضله
 - (۲) فراخوانی تمام واحدهای حرکتی آلفا و گاما در عضله
 - (۳) فعال شدن گیرنده‌های گلژی و پیشگیری از فعال شدن گیرنده دوک عضلانی
 - (۴) فراخوانی تمام واحدهای حرکتی آلفا و پیشگیری از فراخوانی واحدهای حرکتی گاما در عضله
۳۵. **هنگام اجرای فعالیت ورزشی شدید، کدام ناحیه کمترین فشار سهمی اکسیژن را دارد؟**
- (۱) سرخرگچه‌ها (۲) عضلات بدن (۳) خون وریدی (۴) رگ‌های موئینی عضلات
۳۶. **کدام توصیه درباره افزایش ذخایر گلیکوژن در روزهای پیش از فعالیت ورزشی بلندمدت درست است؟**
- (۱) خودداری از انجام تمرین در روز قبل از مسابقه
 - (۲) افزایش حجم تمرین‌ها دست کم یک هفته قبل از مسابقه
 - (۳) خوردن آخرین وعده غذایی دست کم ۱ ساعت پیش از مسابقه
 - (۴) افزایش تقریباً ۲ گرم CHO به ازای هر کیلوگرم وزن بدن در سه روز مانده به مسابقه
۳۷. **در پاسخ به انقباض ایزومتریک، کدام هورمون افزایش می‌یابد و با گشاد شدن موضعی رگ‌های خونی همراه است؟**
- (۱) هورمون رشد (۲) پروستاگلاندین‌ها (۳) هورمون اپی نفرین (۴) هورمون آنتیوتینسن
۳۸. **افزایش حجم پایان دیاستولی ورزشکاران، با کدام پیامد همراه است؟**
- (۱) کاهش فعالیت عصب سمپاتیک
 - (۲) افزایش سرعت پرشدگی بطن
 - (۳) کاهش فعالیت عصب پاراسمپاتیک
 - (۴) کاهش کسر تزریقی و افزایش سرعت جریان خون به آئورت
۳۹. **کدام عامل، علت تفاوت تولید نیرو بین واحدهای حرکتی تند انقباض و کند انقباض است؟**
- (۱) تعداد نورون‌هایی که واحد حرکتی را عصب رسانی می‌کند
 - (۲) تعداد تارهای عضلانی در هر واحد حرکتی
 - (۳) نیرویی که توسط هر تار تولید می‌شود
 - (۴) ناتوانی در فراخوانی دو نوع تار
۴۰. **دلیل اصلی پدیده Stitch هنگام فعالیت ورزشی شدید چیست؟**
- (۱) ایسکمی عضله قلبی
 - (۲) ایسکمی عضلات تنفسی
 - (۳) هایپوکسی عضلات تنفسی
 - (۴) افزایش مواد زائد متابولیکی
۴۱. **آستانه بی‌هوآزی با کدام عامل همبستگی زیاد تری دارد؟**
- (۱) ظرفیت اکسایشی و تحمل لاکتات
 - (۲) ظرفیت گلیکولیتیکی و سرعت تولید لاکتات
 - (۳) توزیع تارهای FTx و ظرفیت تامپونی عضلانی
 - (۴) ظرفیت فسفوریلاسیون هوآزی و پالایش لاکتات
۴۲. **بیشترین میزان کاهش اشباع Hb در چند میلی‌متری جیوه‌ای PaO_۲ رخ می‌دهد؟**
- (۱) صرفاً ۷۷ (۲) ۸۰ تا ۶۰ (۳) کمتر از ۶۰ (۴) ۱۰۴ تا ۱۰۰



۵۲. هدف اصلی آزمون سرویس ایفرد (AAHPED) در والیبال کدام است؟
- (۱) اندازه گیری مهارت سرویس
(۲) اندازه گیری سرعت سرویس
(۳) اندازه گیری مهارت و سرعت در سرویس
(۴) اندازه گیری مهارت و دقت در سرویس
۵۳. آزمون پر کاربرد و لزر، برای اندازه گیری کدام فاکتور آمادگی جسمانی به کار می رود؟
- (۱) تعادل ایستا
(۲) تعادل پویا
(۳) انعطاف پذیری
(۴) قدرت عضلانی
۵۴. برای اندازه گیری استقامت قلبی-تنفسی در آزمون آمادگی جسمانی وابسته به تندرستی دانش آموزان بالای ۱۳ سال، از کدام مورد استفاده می شود؟
- (۱) ۲۴۰۰ متر یا ۲۴ دقیقه دویدن
(۲) ۲۴۰۰ متر یا ۱۲ دقیقه دویدن
(۳) ۳۲۰۰ متر یا ۱۲ دقیقه دویدن
(۴) ۳۲۰۰ متر یا ۲۴ دقیقه دویدن
۵۵. ورزشکار ایران به همراه دو ورزشکار کشورهای هند و ژاپن کاملاً هم زمان به خط پایان رسیدند؛ قبل از این سه نفر، ورزشکاران چین و کره جنوبی اول و دوم شده اند. رتبه ورزشکار ایران چقدر است؟
- (۱) ۲
(۲) ۳
(۳) ۴
(۴) ۵
۵۶. در مسابقات جهانی وزنه برداری، نماینده ایران با بالا بردن وزنه ۱۷۰ کیلوگرمی دارای نمره $Z=2$ می شود. اگر میانگین رکوردهای مسابقه ۱۶۵ کیلوگرم باشد، واریانس رکوردها چقدر است؟
- (۱) ۲/۵
(۲) ۶/۲۵
(۳) ۵
(۴) ۲۵
۵۷. اگر میانگین درس حرکت شناسی ۱۶ و واریانس نمرات ۲,۲۵ باشد. نمره امید در حرکت شناسی ۱۷/۵ باشد، نمره استاندارد Z وی کدام است؟
- (۱) +۱
(۲) -۱/۵
(۳) -۱
(۴) +۱/۵
۵۸. آزمون دویدن T چه شاخصی را اندازه گیری می کند؟
- (۱) سرعت حرکت
(۲) توان عضلانی
(۳) زمان عکس العمل
(۴) چابکی
۵۹. طبق قوانین جدید فیفا، جهت بالا بردن اعتبار مسابقات داورهای بیشتری در هر مسابقه استفاده می شود. این روش کدام یک از انواع محاسبه اعتبار می باشد؟
- (۱) پایایی
(۲) حساسیت
(۳) عینیت
(۴) روایی
۶۰. استاد درس آناتومی نمره ۱۲ را برای ردی و قبولی دانشجویان ارشد آسیب شناسی ورزشی قرار داده است. نوع ارزشیابی استاد کدام است؟
- (۱) ملاکی
(۲) نسبی
(۳) نورمی
(۴) تکوینی
۶۱. اگر دقت و ثبات اندازه گیری آزمونهای مهارت ورزشی را افزایش و خطای آن را کاهش دهیم، کدام مورد باید مورد توجه قرار گیرد؟
- (۱) روایی
(۲) عینیت
(۳) حساسیت
(۴) پایایی
۶۲. رابطه بین دو متغیر قدرت پا و پرش طول جفتی دانش آموزان یک دبیرستان برابر $r=0,60$ است. درصد واریانس مشترک بین دو متغیر (ضریب تعیین) کدام مورد است؟
- (۱) ۳۰
(۲) ۳۶
(۳) ۵۰
(۴) ۶۰