

توسعه فوتبال پایه

درس‌هایی از بهترین آکادمی‌های دنیا

مارک نستی، کریس سالی

هاشم فعال

دکتر رضا شجاع

عضو هیئت علمی دانشگاه پیام نور

فهرست

۱

مقدمه

۱۲

۲

حکمرانی و استعدادیابی

۳۶

۳

پرورش بازیکن

۵۷

۴

فلسفه ی مربیگری

۷۲

۵

فلسفه علم ورزش

۸۶

۶

تمرین و حمایت علوم ورزشی در زمین

۱۰۰

۷

حمایت روانشناختی

۱۱۶

۸

نتیجه گیری

۱۲۹



فوتبال همانند هر پدیده سیال دیگری روز به روز در حال رشد و تکامل است. اگر در پنج دهه گذشته تفکرات فلاسفه اگزیستانسیالی (وجودگرا) همچون رنه دکارت بر فوتبال دنیا حاکم بود که در آن تفکر، درون‌مایه و هسته مرکزی هر کنشی لحاظ می‌شد و جایی برای احساسات و هیجانات وجود نداشت، امروزه شاهد حضور نوع دیگری از فلسفه در این فرا ورزش هستیم. فلسفه مبتنی بر تفکرات اسپینوزا که در آن ذهن و بدن به عنوان دو بال یک پرنده تصور شده و تعامل این دو منجر به موفقیت در رقابتی‌ترین ورزش جهان می‌شود.

امروزه فوتبال نه به عنوان یک ورزش صرفاً

مبتنی بر تجربه، بلکه پدیده‌ای است که برای بقاء، توسعه و پیشرفت خود و البته سوددهی بیشتر، نیازمند تعامل با علم، فلسفه و هنر است. تعاملی که در آن باید هویت فوتبال حفظ شود. از طرفی، شناخته شدن فوتبال به عنوان یک صنعت موفق و پُرسود، سیل عظیمی از سرمایه‌گذاران را روانه لیگ‌های فوتبال کرده به گونه‌ای که گردش مالی لیگ‌های معتبر دنیا، از درآمد ناخالص بسیاری از کشورها بیشتر شده است. افزایش توجه‌ها به فوتبال و کارکرد سیاسی آن، ذی‌نفعان آن را وادار به تدوین برنامه‌های توسعه‌ای کرده است تا بیش از پیش از سودهای سرشار اقتصادی و سیاسی آن بهره ببرند.

آکادمی واژه‌ای است که امروزه، اکثر باشگاه‌های بزرگ دنیا و البته سازمان‌های رسمی از قبیل فدراسیون‌ها توجه مضاعفی بر روی آن دارند. این واژه در واقع، پشتوانه اصلی سودهای آینده و تضمینی بر ماهیت و هویت فوتبال در آینده است. به همین خاطر، از سوی سازمان‌ها و باشگاه‌های بزرگ دنیا، به دقت مورد تفسیر و تحقیق قرار می‌گیرد تا با تدوین برنامه‌هایی عملی و دقیق، اقدام به احداث آکادمی‌های خود کرده و از این طریق استعدادهای جوان خود را شناسایی و تربیت کنند. واژه‌ای که شاید در کشور ما بیش از هر جای دیگر به گوش می‌خورد ولی در واقع و بر اساس تجربیات چندین ساله خود در حوزه فوتبال پایه و فوتبال حرفه‌ای، معتقد هستیم که ما در ایران هیچ آکادمی‌ای به معنا و مفهوم واقعی کلمه نداریم. ولی امیدوارم و با مطالعه این کتاب و توجه بیشتر بر مقوله فوتبال پایه و با آسیب‌شناسی دقیق فرایند بازیکن‌پروری در کشور از سوی سازمان‌های دولتی و غیردولتی، هر چه زودتر، روند حرفه‌ای‌سازی فوتبال در این کشور سرشار از استعدادهای ناب، عملی شود.

کتاب حاضر، اثر دو تن از افرادی است که علاوه بر تحصیلات آکادمیک در حوزه فوتبال، دارای تجربیات حرفه‌ای در سطح فوتبال پایه و بزرگسالان هستند. این کتاب را نمی‌توان یک کتاب صرفاً تجربی یا صرفاً علمی در نظر گرفت. در سرتاسر کتاب، نویسندگان با دیدی انتقادی به دنبال ایجاد تعامل بین حوزه‌های مختلف درگیر در فوتبال هستند تا نهایتاً بتوانند راه کارهایی عملی و سودمند برای توسعه این ورزش محبوب ارائه دهند. هرچند، از لحاظ بوم‌شناختی و فرهنگی اطلاعات و داده‌های ارائه شده در این کتاب، مربوط به چندین کشور اروپایی است، ولی قطعاً تمامی کشورها و فرهنگ‌ها می‌توانند از توصیه‌ها و پیشنهادات ارائه شده در این کتاب سود ببرند. امیدوارم و این اثر بتواند زمینه پیشرفت فوتبال و ایران را تا حدودی فراهم کند.

از دوست خوبم، دکتر رضا شجیع کمال تشکر و قدردانی را دارم که پیشنهاد همکاری با بنده در این کتاب را پذیرفت و با وسواس و دقت بالایی که داشت، موجب شد تا ترجمه‌ای روان و سلیس از این اثر فاخر را در اختیار جامعه فوتبال قرار دهیم. رضا شجیع به عنوان فردی که هم دارای تجربیات عملی در فوتبال و هم دانش آکادمیک در حوزه مدیریت و جامعه‌شناسی ورزش است، بدون شک، بهترین فرد ممکن برای ترجمه این کتاب محسوب می‌شد. در پایان، از مسئولین کاردان و محترم انتشارات حتمی تشکر می‌کنم که با چاپ، نشر و توزیع کتب ورزشی معتبر، گامی مهم در جهت اعتلای ورزش این مرز و بوم برداشته‌اند. بدون شک، زحمات این عزیزان در آماده کردن این کتاب شایسته تقدیر و قدردانی قابل توجهی است.

هاشم فعال



اگر یک استادیوم ورزشی را به مثابه نمایشگاه ماشین در نظر بگیریم، بی تردید شاهد رقابت‌های هیجان‌انگیزی از خودروهایی خواهیم بود که همگی چهار چرخ دارند ولی در درون آن‌ها دنیای متفاوتی است که با چشم عادی دیده نمی‌شوند؛ دنیایی که حاوی رازها و اسرار فراوانی است. بنابراین، دقت در نحوه حرکت، سرعت و هماهنگی بازیکنان در زمین سبز و حتی موشکافی در رفتار و ادبیات آن‌ها با یکدیگر و حریف، صرفاً حاوی داده‌ها و اطلاعاتی سطحی از نحوه آماده‌سازی و عملکرد آن‌ها در یک بازه کوتاه‌مدت است. تا مثال نمایشگاه ماشین را فراموش نکرده‌ایم؛ پیشنهاد می‌کنم

سری هم به کارخانه خودروسازی بزنیم. جایی که رقابت، تلاش و برنامه‌ریزی، حتی از زمین مسابقه هم شدیدتر و جدی‌تر است. ممکن است از اینکه بازیکنان را به خودرو تشبیه کردیم، ناراحت و یا حتی دلگیر شوید. این اولین تلنگر کتاب «توسعه فوتبال پایه» برای ماست. اینکه سرمایه‌داری و عقلانیت دنیای مدرن، به همه جای این کارخانه رسوخ کرده و همه چیز باید در خدمت سود حداکثری سرمایه‌گذاران باشگاه باشد. موضوعی که حتی آکادمی فوتبال پایه را هم شامل شده و مربیان آکادمی‌ها بیش از همیشه، فشار نتیجه‌گرایی را بر دوش خود احساس می‌کنند. اما سؤال مهم‌تر این است؛ آیا مربیان و بازیکنان دچار از خودبیگانگی شده و ماشین‌وار مشغول انجام وظایف از پیش تعیین شده هستند؟ آیا همه چیز فدای سودگرایی و نتیجه‌گرایی شده است؟ آیا آن‌ها فاقد اصول و ارزش‌های مشخص هستند؟ دایره و قدرت اختیار مربیان چقدر است؟ این‌ها نمونه سؤالاتی است که تا پیش از ترجمه کتاب «توسعه فوتبال پایه»، به‌شخصه جوابی برای آن‌ها نداشتم. اما کتاب حاوی یک پاسخ جذاب و خردمندانه است که می‌تواند ما را از سوءتفاهم و نقد یک طرفه عقلانیت حاکم بر فوتبال مدرن نجات دهد؛ پاسخ این است؛ بله، درست است که آن‌ها تحت تأثیر فشار سرمایه‌داری و عقلانیت ابزاری حاکم بر فوتبال مدرن هستند، ولی از طرف دیگر، ارزش‌ها و اصولی بر دنیای حرفه‌ای آن‌ها حاکم است که نه تنها فشار مذکور را تعدیل می‌کند، بلکه زمینه تداوم حرکت و موفقیت آن‌ها را نیز فراهم می‌کند. این ارزش‌ها، اصول و رویه‌های مشترک که نستی و سالی در کتابشان از آن‌ها پرده برمی‌دارند؛ دقیقاً سرفصل‌های کتاب ارزشمند «توسعه فوتبال پایه» هستند. این همان نقطه تمایز و البته نقطه عزیمت کتاب نستی و سالی است. اینکه آن‌ها به جای حدس و گمان و پرداختن به مسائل سطحی و ظاهری زمین بازی، پا را فراتر گذاشته و سفر طولانی و اکتشافی خود به کارخانه‌های بازیکن‌سازی بهترین باشگاه‌های دنیا نظیر بارسلونا، آژاکس، بایرن‌مونیخ، بایر لورکوزن، فاینورد، اوسر، میدلزبرو و سه سازمان فوتبالی موفق یعنی فدراسیون‌های فوتبال هلند، فرانسه و مرکز اسپایر قطر را با هدف پاسخ به این سؤالات آغاز کردند. بنابراین کتاب آن‌ها از منظر طرح موضوعات بکر و تازه پیرامون فلسفه، تفکر و نحوه مدیریت باشگاه‌ها و آکادمی‌های موفق دنیا، کتابی شگفت‌انگیز و غیرقابل تصور محسوب می‌شود. همان‌طور که اشاره شد؛ کتاب «توسعه فوتبال پایه» کتابی اکتشافی است؛ از ساختار آکادمی‌های موفق و الگوی حکمرانی آن‌ها گرفته تا نحوه جذب و اقامت بازیکنان و البته استخدام مربیان؛ به سؤالات ریز و درشت ما پاسخ می‌دهد و البته که برای خواننده ایرانی حاوی جذابیت‌های بیشتری است. چراکه او را از توهم «فوتبال حرفه‌ای» خارج می‌کند. این جمله منکر تلاش مدیران، ستارگان تاریخ‌ساز و البته صدها مربی بازیکن‌ساز این مرز

و بوم نیست؛ این جمله دقیقاً علت تأخر و در جا زدن ما در حوزه فوتبال حرفه‌ای را آشکار می‌کند. جایی که بر ضرورت وجود یک چرخه استعدادیابی و استعدادپروری در ساختار باشگاه‌ها تأکید می‌کند و تداوم موفقیت باشگاه را منوط به وجود و حرکت اثرگذار آن می‌داند. بنابراین تا زمانی که باشگاه‌های فوتبال ایران فاقد ساختار منظم و نظام‌مند فوتبال پایه هستند، به هیچ عنوان حق ندارند که ادعای حرفه‌ای‌گرایی داشته باشند و البته این امر نشان می‌دهد که آن‌ها فاقد برنامه‌ای منسجم و علمی برای آینده خود هستند. انحراف استراتژیکی که نه تنها چرخه اقتصادی باشگاه‌ها که آینده تیم‌های ملی رده‌های مختلف کشور را نیز تحت تأثیر منفی قرار داده است.

نکته دیگر کتاب تأکید بر نقش سازمان‌های فوتبالی مثل فدراسیون‌های فوتبال بر راه‌اندازی موتور بازیکن‌سازی باشگاه‌هاست. اینکه فکر کنیم فدراسیون‌ها مسئول استعدادیابی و استعدادپروری هستند، خطایی استراتژیک محسوب می‌شود؛ اما آن‌ها می‌توانند با تدوین و ابلاغ سیاست‌ها و دستورالعمل‌های اجرایی و البته علمی، زمینه تشویق و حمایت از باشگاه‌ها برای استعدادیابی اثربخش و بلندمدت را فراهم نمایند. این همان الگویی است که کتاب با اشاره به «طرح عملکرد بازیکنان نخبه» و چندین سیاست اجرایی دیگر، بارها و بارها بر آن تأکید می‌کند. سومین نکته مهم دیگر در مورد کتاب «توسعه فوتبال پایه» تأکید نویسندگان بر همکاری بین رشته‌ای در باشگاه‌ها و آکادمی‌های موفق دنیا است. جایی که مربیان با متخصصان حوزه‌های مختلف پزشکی، علوم ورزشی و روانشناسی همکاری کرده و هماهنگی آن‌ها در بالاترین سطح ممکن قرار دارد. نستی و سالی در این کتاب به نحوه مدیریت تعارض‌ها و مشکلات احتمالی آکادمی‌ها در پذیرش متخصصان و به ویژه متخصصان علوم ورزشی اشاره کرده و در این میان انتقاداتی را هم به جامعه دانشگاهی وارد می‌کند. موضوعی که با توجه به پیشینه علمی یکی از نویسندگان، می‌توان آن را خودانتقادی تصور کرد. مارک نستی در جایی از کتاب اشاره می‌کند که احتمالاً رویکردش، زمینه دلخوری هم‌کیشان دانشگاهی‌اش را فراهم خواهد کرد. به‌ویژه آنجا که به کاربردی نبودن مطالعات دانشگاهی و به روز نبودن سرفصل‌ها برای پاسخ به نیازهای روز باشگاه‌ها و آکادمی‌ها اشاره می‌کند. این همان نکته‌ای است که به گوش خواننده ایرانی آشناست. جایی که «باشگاه» و «دانشگاه» دو جزیره کاملاً جدا از یکدیگر هستند و علیرغم توسعه علوم ورزشی طی دو دهه اخیر، باز هم تعامل چندانی بین آن‌ها مشاهده نمی‌شود. به هر ترتیب تأخر فرهنگی فوتبال ما در این زمینه‌ها نیز مشهود است و البته که راهکارها و توصیه‌های کتاب می‌تواند برای برخی خوانندگان مفید باشد.

نکته دیگر اینکه؛ کتاب «توسعه فوتبال پایه» اتفاقاً کتابی صد در صد متعلق به فوتبال پایه نیست، کتابی است که در جای جای آن به تیم اصلی یا اول باشگاه‌ها هم اشاره شده است. این امر مؤید نگاه سیستمی و نظام‌مند حاکم بر باشگاه‌های موفق فوتبال دنیاست و اینکه آکادمی بخشی از ساختار به هم پیوسته باشگاه است و اگرچه موفقیت، شکست و اساساً سیاست‌های تیم اصلی بر سیاست‌های کل باشگاه سایه می‌اندازد (موضوعی که باشگاه‌های موفق دنیا هم از آن مستثنی نیستند)، ولی پیوستگی عملکردی بین آکادمی و تیم اصلی و همچنین مسیر رشد و پیشرفت مربیان از آکادمی تا تیم اصلی، موضوعی است که نباید به سادگی از کنار آن عبور کرد. به هر ترتیب؛ کتاب «توسعه فوتبال پایه» به خلاءها و چالش‌های فوتبال پایه به ویژه در باشگاه‌های موفق دنیا اشاره می‌کند. اینکه علیرغم توسعه فوتبال در کشورهای توسعه‌یافته و سرمایه‌گذاری شگرف این کشورها بر روی فوتبال، باز هم خلاءها و چالش‌هایی وجود دارند که بر عملکرد باشگاه‌ها و به ویژه آکادمی‌ها تأثیرگذار هستند. کتاب حاضر بخشی از چالش‌های مذکور به ویژه در بخش روانشناسی ورزشی را آشکار کرده و از این منظر هم کتابی جذاب و هنجارشکن محسوب می‌شود.

در پایان بر خود لازم می‌دانم از «هاشم فعال» به واسطهٔ انتخاب این کتاب جذاب برای ترجمه تشکر کنم. هاشم فعال مترجمی است که آثار ارزشمندش در زمینهٔ روانشناسی فوتبال، جایگاه ویژه‌ای را برای او رقم زده است. ضمن اینکه سابقه بازی و حضور موفقش به عنوان روانشناس در کنار تیم‌های مختلف فوتبال، زمینه لمس نزدیک مشکلات آکادمی‌ها و باشگاه‌های فوتبال ایران را برایش فراهم نموده است. از این منظر جایگاه او در فوتبال ایران مثال‌زدنی است و احتمالاً با ارایه شایسته و در خور کتاب حاضر نیز ویژه‌تر خواهد شد. ضمن اینکه باید از انتشارات وزین «حتمی» نیز تشکر کنم که گامی فراتر از انتشار کتاب‌های دانشگاهی برداشته و با نشر کتاب‌های این‌چنینی، قدمی ارزشمند در جهت توجه به نیاز حقیقی مخاطبان فوتبال ایران برداشته است. در نهایت امیدوارم کتاب حاضر در ادامه کتاب‌های فوتبالی‌ام که بر پایهٔ دغدغه‌مندی ترجمه و منتشر شده است، مورد توجه و عنایت فوتبال‌دوستان عزیز قرار گیرد. انشاءالله

رضا شجیع

معمولاً رسم بر این است که از تیم انتشاراتی کتاب در پایان دیباچه تشکر و قدردانی می‌کنند. ولی من علاقه‌مندم که این سنت دیرینه را بشکنم، چرا که بدون مبالغه باید بگویم که انتشار این کتاب، بدون صبر، حوصله و پافشاری‌های سایمون وایت مور^۱ و جاشوا ولز^۲ در انتشارات راتلج^۳ امکان‌پذیر نبود، جاشوا و سایمون در تمام مراحل این کتاب، حمایت‌های ارزشمند خود را از ما دریغ نکردند، حتی در مواقعی که با چالش‌های غیر منتظره و یا تغییرات پروژه، با مشکل مواجه می‌شدیم، آن‌ها بودند که از ما حمایت کردند.

همچنین علاقه‌مندم از افراد دیگری که در به نتیجه رسیدن این پروژه به من کمک کردند، تشکر و قدردانی کنم. حمایت‌های ارزشمندی از همکاران خودم در دانشگاه جان موریس لیورپول^۴ از قبیل دکتر داو ریچاردسون^۵، دکتر مارتین لیتلوود^۶ و دکتر مارتین ایبانک^۷ به ویژه در رابطه با توسعه افکار خود نسبت به اهمیت مفاهیم هویت و فرهنگ دریافت نمودم. مارتین لیتلوود به عنوان یکی از اساتید باتجربه بریتانیا که تلاش‌های زیادی در سطح حرفه‌ای فوتبال پایه انجام داده است، تأثیرات عمیقی بر نگاه و نحوه تفکر من نسبت به رشد بازیکنان فوتبال داشته است. او همچنین در به اشتراک گذاشتن دانش عملی و تئوری خود که ماحصل سال‌ها فعالیت به عنوان روانشناس ورزشی در باشگاه‌های لیگ برتر انگلیس بود، بسیار سخاوتمندانه عمل کرد. من همچنین مدیون بسیاری از مربیان و کارکنانی هستم که سال‌ها در کنار ایشان در فوتبال پایه و باشگاه‌های حرفه‌ای کسب تجربه نموده‌ام. چیزهای زیادی را از کار کردن با بولتون واندررز^۸ (۷-۲۰۰۱)، نیوکاسل^۹ (۹-۲۰۰۸)، هالسییتی^{۱۰} (۱۰-۲۰۰۸) و سایر باشگاه‌های لیگ برتری طی این ۱۵ سال یاد گرفته‌ام. اغلب کارکنان، علاقه و اشتیاق زیادی نسبت به کار کردن با ورزشکاران جوان داشتند و به طور مستمر درباره موضوعاتی که در این کتاب مطرح خواهد شد، بحث می‌کردند. از آن‌ها به خاطر فرصت‌های آموزشی که برای بنده فراهم کردند تشکر می‌کنم، حتی با وجود اینکه برخی مواقع با دیدگاه‌ها و راه‌حل‌هایی که ارایه می‌کردند، موافق نبودم. در رابطه با رشد نظری و پی بردن به نقش یک مربی خوب باید از مالکام کوک^{۱۱} نام ببرم؛ تجربیات و نظریات او که حاصل کار کردن در تمامی سطوح بود، نقش یک منبع انگیزشی را برایم ایفا کرد. همچنین، مایلم از همه گروه‌هایی که در آکادمی‌های مختلف اروپایی و سایر نقاط جهان طی ۲۵ سال گذشته با آن‌ها همکاری داشته‌ام، تشکر کنم. کسانی که مرا تشویق کردند تا فعالیت‌های خود را بر اساس یک دیدگاه شخص‌محور^{۱۲} و بر پایه اصول روانشناسی اگزیستانسیال^{۱۳} (روانشناسی وجودگرا) و پدیدارشناسانه^{۱۴} استوار سازم. آن‌ها همگی می‌دانند که چه کسانی هستند. شجاعت و شهامت آن‌ها برای توجه ویژه به روانشناسی، رشد و یادگیری به عنوان مفاهیم ارزشمندی که از اخلاق، فرهنگ و فلسفه کم اهمیت‌تر نیستند، واقعاً باعث افزایش انگیزه و غرور من شد. این همکاری‌ها باعث شد که من با انگیزه بیشتری خود را برای این نبرد آماده کنم، به ویژه مواقعی که دیدگاه‌هایم از یک طرف توسط فلاسفه مادی‌گرا و

1. Simon Whitmore

2. Joshua Wells

3. Routledge

4. Liverpool John Moores University

5. Dr. Dav Richardsom

6. Dr. Martin Littlewood

7. Dr. Martin Eubank

8. Bolton Wanderers

9. Newcastle

10. Hull city

11. Malcolm Cook

12. Person-centred

13. Existential Psychology

14. Phenomenology

روانشناسان اثبات‌گرا، و از طرف دیگر توسط طرفداران پُست‌مدرنیسم مورد نقد و حمله قرار می‌گرفت. در نهایت، همکار من در نوشتن این کتاب یعنی کریس سالی^۱، نقشی کلیدی در رابطه با برخی از مفاهیم مهم مربوط به آکادمی‌های مدرن فوتبال داشت. او طی این سال‌ها، با صبر و حوصله زیاد به حرف‌های من گوش فرا داد و در مواقعی که تأکید بیشتری بر روی مسائل نظری داشتم، دیدگاه‌هایم را با شکیبایی پذیرفت و اصلاح نمود.

مقدمه کریس سالی

من خیلی خوش‌شانس بودم که بخش عظیمی از زندگی حرفه‌ای‌ام در دنیای فوتبال حرفه‌ای سپری شد و در این سفر شگفت‌انگیز با افراد بسیار بزرگی کار کردم که در توسعه افکار و فلسفه^۲ من به عنوان یک مربی تأثیرگذار بوده‌اند. تلاش برای فهرست نام همه^۳ آن‌ها کار پرخطر است، چراکه احساس می‌کنم آدم فراموشکاری هستم، ولی همه^۴ شما می‌دانید که چه کسانی هستید و از همه^۵ شما به خاطر اینکه بخشی از مدرسه^۶ زندگی من بوده‌اید بی‌نهایت تشکر و قدردانی می‌کنم.

تشکر خیلی ویژه‌ای دارم از سایمون وایت مور و جاشوا ولز به خاطر صبر و حوصله و همچنین راهنمایی‌هایی که در رابطه با این کتاب داشتند.

در رابطه با توسعه و شکل‌گیری این کتاب، باید قدردانی ویژه خود را به محضر دکتر مارک نستی^۷ تقدیم کنم، کسی که اندیشه‌هایم را به چالش کشید و از همه^۸ تجربیاتش برای ترغیب من استفاده کرد تا این کتاب را به پایان برسانیم. همچنین مایلم از همه^۹ کسانی که با در اختیار گذاشتن وقت و اطلاعاتشان در رابطه با برنامه‌های توسعه^{۱۰} فوتبال پایه باشگاهشان، سخاوت از خود نشان دادند به ویژه استنلی برارد^{۱۱} از فاینورد^{۱۲} تشکر کنم. در نهایت از کریس داوولینگ^{۱۳} به خاطر کمک‌هایش در تدوین منابع و فهرست‌ها تشکر می‌کنم.

1. Chris Sulley
2. Mark Nesti
3. Stanley Brard
4. Feyenoord
5. Chris Dowling



مقدمه

طی یک دهه^۱ گذشته، پیشرفت‌هایی به وقوع پیوسته است که موجب افزایش علاقه‌مندی نسبت به مقوله^۲ سلامت در فوتبال پایه را فراهم نموده است. به نظر می‌رسد که همه^۳ اقشار جامعه، چیزی برای گفتن درباره^۴ این موضوع (سلامت در فوتبال پایه) داشته باشند. سیاست‌مداران، برنامه‌سازان تلویزیونی، اساتید دانشگاهی و پژوهش‌گران وارد میدان شده‌اند تا درباره^۵ موارد ضروری این حوزه اظهار نظر کرده و به تعیین اصول اساسی فوتبال پایه بپردازند. در سطوح بین‌المللی نیز فیفا^۱، یوفا^۲ و اتحادیه باشگاه‌های اروپایی^۳ و اغلب فدراسیون‌های ملی، اقدام به انجام تحقیقات، حمایت مالی از پژوهش‌های علمی و یا استخدام مشاورانی کرده‌اند تا به آن‌ها در زمینه^۴ رشد و پرورش بازیکنان جوان در هر دو سطح حرفه‌ای و آماتور کمک کنند.

علیرغم این توجه‌ها، بخشی از تلاش‌های صورت گرفته موجب به وجود آمدن ادبیاتی شده است که سرشار از دیدگاه‌های متناقض، تشخیص‌های چندجانبه و تفاوت‌های بنیادین هستند. به نظر می‌رسد تنها چیزی که همگی بر روی آن اتفاق نظر دارند این است که در اینجا یک بحران وجود دارد و شیوه‌های سنتی، دیگر نمی‌توانند به عنوان یک گزینه، جوابگو باشند! شاید یکی از مشکلات دنیای فوتبال این است که به آسانی نمی‌توان اطلاعات موثق و مستند را از اطلاعات تحریفی جدا کرد. علیرغم همه^۵ نیت‌های خوب، صدای ناهنجار این اختلاف‌ها منجر به ایجاد یک بُن‌بست پرتنش شده است. نگرانی‌های بیشتر زمانی پدیدار می‌شوند که تنها مقدار ناچیزی از این مفاهیم واقعی، دستخوش تغییر شده‌اند و در برخی جهات، هنوز هم از فوتبال پایه به عنوان یک تجارت یاد می‌شود. هر چند، این مسأله قابل قبول نیست، چون حداقل آینده فوتبال به تغییرات گروه مخاطب مدنظر ما یعنی نوجوانان و جوانان بستگی دارد.

ما امیدواریم این کتاب با رد موضوعات غیرواقعی و نامرتبط با رشد فوتبالیست‌های جوان، موجب دامن‌زدن به تناقض‌ها، راه‌حل‌ها و پیشنهادهای بی‌فایده نشود. از طرفی، امیدواریم که به بررسی و توصیف مسائل پیش‌پاافتاده‌ای متهم نشویم که همگان درباره^۶ آن‌ها اطلاعات کافی دارند. هدف ما از بازگو کردن این مسائل، خلق یک منبع مهم از دانش و تجربه‌ای است که طی سال‌ها مشارکت و فعالیت در سطوح حرفه‌ای لمس کرده‌ایم؛ تا شاید زمینه^۷ اجرای برخی توصیه‌های واضح و روشن برای پیشرفت در این مسیر را فراهم کنیم. این کتاب، بر اساس تعدادی مطالعات پژوهشی و علمی بنا نشده است، از طرفی صرفاً بازتابی از کارهای تجربی ما در باشگاه‌ها هم نیست. چیزی که ما در این کتاب ارائه می‌کنیم، تلفیقی از یافته‌های پژوهشی و ایده‌هایی است که از سال‌ها کار علمی و ایفای وظایف حرفه‌ای سرچشمه گرفته‌اند. ما همچنین معتقدیم که پرداختن به نظریه‌ها و مفاهیم علمی در حمایت از تحلیل‌های ما بسیار مهم هستند، چراکه ما را قادر می‌سازند؛ طرح‌ها و ایده‌هایی که توسط

1. FIFA

2. UEFA

3. ECA (European Club Association)